

**БОУ г. Омска  
«Лицей № 66»**

**Для родителей  
будущих первоклассников**



***Арефьева***

***Наталья Александровна  
заместитель директора***

# ЗДРАВСТВУЙ, ШКОЛА!



1 класс

2024 -2025 учебный год





# Переломный момент в жизни ребенка

- ▶ напряженный умственный труд, активизации внимания;
- ▶ меняется весь уклад его жизни, на смену беззаботным играм приходят ежедневные учебные занятия;
- ▶ соблюдение требований школьной дисциплины;
- ▶ меняется его место в системе общественных отношений;
- ▶ возрастает психоэмоциональная нагрузка;



# В первые недели и месяцы обучения

- могут появиться жалобы детей
- на усталость
- головные боли
- возникнуть
- раздражительность
- плаксивость
- нарушение сна
- снижение аппетита детей
- снижение массы тела
- Случаются и трудности психологического характера:
- чувство страха
- отрицательное отношение к учебе, учителю
- неправильное представление о своих способностях и возможностях



## **Советы родителям:**

- **Помогите ребенку привыкнуть к новому школьному режиму.**
- **Помогите ребенку установить отношения со сверстниками и чувствовать себя уверенно.**
- **Старайтесь выслушать рассказы ребенка до конца. Поделиться своими переживаниями – естественная потребность детей.**
- **С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появился человек более авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге. Не критикуйте учителя в присутствии ребенка.**

# Правила поведения обучающихся БОУ г. Омска «Лицей № 66»

- **1. Общие правила поведения**
  - Обучающийся приходит за 15 минут до начала занятий
  - Уход обучающегося домой после уроков проходит в сопровождении учителя (провожают на 1й этаж)
  - Родителям рекомендуем встречать детей перед крыльцом школы (и предоставлять доверенность на третье лицо для встречи ребёнка)
  - В связи со сложной эпид. ситуацией вход родителей в здание лицея ограничен
  - Обучающимся нельзя без разрешения педагогов уходить из лицея и с его территории в урочное время
  - В случае пропуска занятий обучающийся должен предъявить классному руководителю справку от врача, при отъезде оформляется приказ у секретаря
  - Обучающиеся берегут имущество лицея, уважают честь и достоинство других обучающихся и работников лицея

# Правила поведения обучающихся БОУ г. Омска «Лицей № 66»

- **2. Внешний вид обучающегося лица**
- В лицей приходим чистыми, опрятными. Верхнюю одежду обучающийся оставляет в гардеробе, головной убор и сменную обувь берет с собой в класс
- Рекомендовано: деловой стиль одежды, в осенне-весенний период – сменная обувь (желательно светлая подошва)
- Ребёнок должен иметь навыки самообслуживания (шнурки, пуговицы), навыки пользования санитарно-гигиеническими помещениями (общественными уборными)
- На урок физической культуры - в спортивной форме (спортивный костюм ,белая футболка, кроссовки /кеды)
- Все личные вещи рекомендуется подписать или промаркировать (при потере следует обратиться на вахту лицея и к классному руководителю)

# Правила поведения обучающихся БОУ г.Омска «Лицей № 66»

## • 3. Поведение обучающихся на учебных занятиях

- В течение перемены обучающиеся должны приготовить на партах всё необходимое для урока
- По звонку обучающиеся должны перевести мобильные телефоны в беззвучный режим, занять свои места

## • 4. Поведение обучающихся на переменах

Обучающимся запрещается:

- Бегать по лестницам
- Толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу
- Употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим отдыхать



# Правила поведения обучающихся БОУ г.Омска «Лицей № 66»

- **5. Сохранность школьного имущества и учебников**
- Все обучающиеся обязаны беречь лицейское имущество, бережно относиться к своим вещам и вещам товарища
- Учебники, книги, дневники школьников должны быть аккуратно обернуты. В каждой книге необходимо иметь закладку.



# По рекомендации Роспотребнадзора

- Вес портфелей, школьных ранцев и аналогичных изделий должен быть для обучающихся начальных классов не более 600-700 граммов и для обучающихся средних и старших классов – не более 1000 граммов.
- Безопасный для здоровья детей и подростков вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1-2-х классов – более 1,5 кг, 3-4-х классов – более 2 кг;



1-2 четверть



Продолжительность урока – 35 мин



3,4 четверть

Продолжительность урока – 40 мин  
8.30 – 12.00 (в понедельник и в  
четверг с 8.00-12.10)

По постановлению Главного  
государственного санитарного врача РФ  
от 24 ноября 2015г. №81 пункт 10.10





**Обучение в 1 классе**  
**проводится**  
**без балльного оценивания**  
**(без отметок)**






**По постановлению Главного  
государственного санитарного врача РФ  
от 24 ноября 2015г. №81 пункт 10.10**

**Внеурочная  
деятельность  
(по ФГОС)**



- 
- 
- «Разговоры о важном»
  - Формирование функциональной грамотности
  - Профориентационная работа
  - Развитие личности и самореализация обучающихся
  - Доп. изучение учебных предметов
  - Комплекс воспитательных мероприятий

**Направления внеурочной  
деятельности**



Экскурсии  
Кружки  
Секции  
Олимпиады  
Соревнования  
Конференции  
Школьные научные общества  
И т.д.

**Формы внеурочной  
деятельности**

**Внеурочная деятельность в каждом классе,  
закреплённая по определённым дням  
(в форме кружковой работы):**

- «Разговоры о важном» (понедельник)
- «Функциональная грамотность»
- «Путешествие в мир профессий» (четверг)
- Кружки, которые проводит  
каждый классный руководитель  
индивидуально



# Вся подробная информация:

<https://licey-66.gosuslugi.ru/>

- удобная навигация
- всё разведено по разделам (и для родителей, и для обучающихся)
- электронная приёмная
- всегда актуальные новости (рады сотрудничеству и информации о значимых достижениях наших лицеистов)
- согласие на фото- и видеосъёмку для размещения на сайте




## Пожелания:

- **Взаимоуважение**

- **Готовность придумывать и осуществлять различные лицейские проекты**

- **Верьте в ребёнка, верьте в учителя!**

- **Учитесь вместе с ребенком, объединяйтесь с ним против трудностей, станьте союзником, а не противником или сторонним наблюдателем школьной жизни первоклассника.**

An illustration of two children and a school bag. A boy with blonde hair, wearing blue overalls over a green shirt, holds a large red pencil. A girl with red hair, wearing a blue shirt and yellow pants, stands next to him. A blue school bag with a smiling face is on the ground. They are positioned to the left of a large spiral notebook that contains text.

*«Воспитание детей – это важная область нашей жизни...  
Правильное воспитание – это наша счастливая старость,  
плохое воспитание – это наше будущее горе, это наши слёзы, -  
наша вина перед другими людьми»*

*Антон Семёнович Макаренко*