



ООО Сервисная компания
 «ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-й Северная, 192
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 /Ермолин А.П./
 ИНН 5001000000 ОГРН 1025000000000
 К/с 30101810430040000751

**Понедельник 1 недели 2024 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная рисовая		№ 54-26к	200	4,60	5,80	24,30	167,20
Сыр в нарезке		№ 54-1з	30	7,00	8,90	0,00	107,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Фрукт		пром.товар	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак:	89,50			16,800	15,700	70,200	487,600

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	200	1,90	7,20	7,50	102,20
Котлета из курицы		№ 54-5м	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Макаронь отварные		№ 54-1г	170	6,00	5,60	37,20	223,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	85	6,10	0,60	39,40	187,50
Компот из клубники		№ 54-31хн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	89,50			32,200	20,130	107,730	740,600

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Фрикаделька из говядины запеченная в соусе		№ тип/354/2011	120	12,94	11,97	18,33	232,76
Рис отварной с овощами		№ 334/2016	180	4,16	5,65	37,60	220,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	1,60	1,10	8,60	50,90
Итого за Завтрак:	81,19			21,700	19,020	84,230	597,960

Обед для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	250	2,40	9,00	9,40	127,80
Котлета из курицы запеченная в соусе		пром.товар/343/2011 г.	120	18,10	8,90	14,00	207,60
Макаронь отварные		№ 54-1г	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из клубники		№ 54-31хн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	99,10			30,000	24,100	89,700	694,700

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание							
Каша молочная рисовая		№ 54-25.1к	100	2,30	2,90	12,15	83,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,90	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,000	3,050	28,450	157,300

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "Лицей № 66"
 /Н.Н.Иванова/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО СК «Инкос»

ИНН 540301001

Р/с 40702838937000000000

/Ермолин А.П./

Филиал № 540301001 (ИАО)

г. Новосибирск

Вторник 1 недели 2024 года.

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Тефтели из говядины с рисом		пром.товар	90	13,00	13,20	7,30	199,70
Соус сметанный с томатом		№ 331/2011	50	0,70	1,40	2,70	25,60
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
Итого за Завтрак:	89,50			25,400	21,600	72,500	585,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра свекольная		пром.товар	60	1,34	4,28	6,86	71,40
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Рагу из курицы		№ 54-22м	250	26,20	8,80	21,90	271,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,40	0,00	19,80	80,80
Итого за Обед:	89,50			48,040	19,780	97,060	758,500

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Тефтели мясные запеченные в соусе		пром.товар/344/2011 г.	120	13,30	14,20	9,70	224,80
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	180	9,84	7,60	43,10	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	2,65	0,50	15,90	78,25
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
Итого за Завтрак:	89,23			25,990	22,400	75,500	612,390

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	250	17,50	7,60	11,40	183,90
Рагу из курицы		№ 54-22м	280	29,34	11,00	27,40	339,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,40	0,00	19,80	80,80
Итого за Обед:	101,25			50,240	18,900	78,300	698,100

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	100	5,50	4,20	23,93	155,80
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,90	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			7,200	4,350	40,230	229,500

Зав. производством



ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО СК «Инкос»
/Ермолин А.П./
г. Новосибирск
№ 015004751

Среда 1 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога		№ 54-1г	150	29,70	10,70	21,60	301,30
Сгущенное молоко		пром.товар	10	0,70	0,90	5,60	32,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	89,50			38,300	13,400	63,800	528,800

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурцы консервированные		№ 71/2011 г.	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Свекольник со сметаной		№ 54-2с	200	1,80	4,30	10,70	88,30
Котлета из говядины		пром.товар	90	16,40	15,70	14,38	265,70
Картофель отварной, с маслом		№ 423/2011	150	2,90	3,70	22,20	133,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
Итого за Обед:	89,50			27,280	24,860	98,300	726,200

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога со сгущенным молоком		№ 54-1г	180	31,80	13,40	38,40	399,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	108,77			35,800	13,800	69,400	543,400

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Свекольник со сметаной		№ 54-2с	250	2,25	5,40	13,40	110,40
Котлета из говядины запеченная в соусе		пром.товар/340/2011 г.	120	16,80	15,90	6,70	236,40
Картофель отварной, с маслом		№ 423/2011	180	3,50	4,40	26,64	160,60
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	30	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
Итого за Обед:	100,00			25,550	26,000	66,440	601,200

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Печенье		пром.товар	25	1,900	4,125	16,700	115,000
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			2,100	4,125	23,100	141,800



**Четверг 1 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Закуска из овощей		пром.товар	60	1,08	2,76	4,49	47,10
Котлета из курицы		№ 54-5м	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	89,50			23,880	12,260	57,690	436,500

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,87	5,32	5,84	74,70
Суп из овощей		№ 54-26с	200	1,40	1,90	8,10	55,50
Рыба, запеченная в сметанном соусе		№ 54-9р	90	17,10	19,80	5,00	266,10
Рис отварной		№ 54-6г	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	60	4,00	0,70	23,80	117,40
Компот из брусники		№ 54-11хн	200	0,10	0,10	7,80	32,70
Итого за Обед:	89,50			27,070	32,620	86,940	749,900

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Закуска из овощей		№ 54-26с	60	1,08	2,76	4,49	47,10
Котлета из курицы запеченная в соусе		№ тпп/343/2011	120	18,10	8,80	13,96	207,63
Картофельное пюре		№ 54-11г	180	3,72	6,40	23,80	167,30
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	111,85			25,020	15,600	64,060	496,630

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей		№ 54-26с	250	1,75	2,40	10,10	69,40
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 54-9р	100	19,00	22,00	5,60	295,70
Рис отварной		№ 54-6г	180	4,30	5,82	43,70	244,30
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	30	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из брусники		№ 54-11хн	200	0,10	0,10	7,80	32,70
Итого за Обед:	99,88			28,150	30,620	86,900	735,900

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рис отварной		№ 54-6г	100	2,40	1,80	13,50	75,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,100	1,950	29,750	149,100



Пятница 1 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Плов с курицей		№ 54-12м	200	27,20	8,10	33,20	314,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с черникой и сахаром		№ 54-8гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
Итого за Завтрак:	89,50			31,400	11,330	64,530	486,400

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Рассольник Ленинградский		№ 54-3с	200	4,80	5,80	13,60	125,50
Курица, тушеная в соусе		№ 290/2011	90	21,00	5,50	3,50	147,10
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	70	4,60	0,80	27,70	136,90
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	89,50			40,900	18,700	99,300	730,700

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Плов с курицей		№ 54-12м	280	38,10	11,34	46,50	440,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с черникой и сахаром		№ 54-8гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
Итого за Завтрак:	108,96			41,400	11,740	73,400	565,400

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник Ленинградский		№ 54-3с	250	6,00	7,25	17,00	156,90
Курица, тушеная в соусе		№ 290/2011	100	23,33	6,11	3,90	163,40
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	180	9,84	7,60	43,10	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	30	3,00	0,30	19,70	93,80
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	99,78			42,170	21,260	83,700	694,540

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Макароны отварные		№ 54-1г	100	3,600	2,300	9,300	63,900
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			5,300	2,450	25,550	137,600



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска «Лицей № 66»
 Н.Н.Небесная

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО СК «Инкос»

Ермолин А.П.

**Понедельник 2 недели 2024 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная пшеничная		№ 54-13к	200	6,90	5,80	32,10	208,30
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,60	5,90	0,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	70	4,60	0,80	27,70	136,90
Масло сливочное		№ 54-19з	10	0,10	7,30	0,10	66,10
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	89,50			16,400	19,900	66,500	510,900

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурцы консервированные		№ 71/2011 г.	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Суп гороховый		№ 54-8с	200	6,70	4,60	16,30	133,10
Тефтели из говядины с рисом		№ 54-16м	90	13,00	13,20	7,30	199,70
Соус сметанный с томатом		№ 331/2011	30	0,40	0,80	1,60	15,40
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	89,50			34,280	26,160	104,820	791,100

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Икра кабачковая		пром.товар	100	1,50	4,70	7,40	78,00
Вареники с картофелем		№ 395/2011 г.	250	12,290	15,370	53,670	408,350
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	82,74			16,990	20,470	87,370	608,050

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп гороховый		№ 102/2011	250	8,40	5,80	20,40	166,40
Тефтели мясные запеченные в соусе		пром.товар/331/2011 г.	120	13,30	14,20	9,70	224,80
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	180	9,84	7,60	43,10	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	89,53			34,740	28,100	103,900	812,140

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная пшеничная		№ 54-13к	100	3,45	2,90	16,10	104,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			5,150	3,050	32,350	177,900

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ г. Омска "Лицей № 66"
 М.И.Н.Небесная



ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

644007, Омск, ул. 5-я Северная, 102

ИН-№ 043304781

Директор ООО СК «Инкос» /Ермолин А.П./

в филиале № 644007

№ 644007

К/с 30101810450040000751

**Вторник 2 недели 2024 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Омлет натуральный		№ 54-1о	150	12,70	18,00	3,20	225,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Булочка сладкая		пром.товар	1 шт	4,00	7,00	28,00	191,00
Итого за Завтрак:	89,50			21,600	25,400	60,800	559,200

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Закуска из овощей		пром.товар	60	1,08	2,76	4,49	47,10
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 54-7с	250	6,50	3,50	23,10	149,50
Жаркое по-домашнему из курицы		№ 54-28м	250	31,00	7,80	22,00	282,00
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из черной смородины		№ 54-7хн	200	0,28	0,11	8,35	35,40
Итого за Обед:	89,50			44,160	15,170	89,640	670,500

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Омлет натуральный		№ 54-1о	180	15,20	21,60	3,80	270,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Булочка сладкая		пром.товар	1 шт	4,00	7,00	28,00	191,00
Итого за Завтрак:	103,37			19,400	21,900	28,500	389,800

Обед для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 54-7с	250	6,50	3,50	23,10	149,50
Жаркое по-домашнему из курицы		№ 54-28м	280	34,72	8,74	24,60	315,84
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из черной смородины		№ 54-7хн	200	0,28	0,11	8,35	35,40
Итого за Обед:	104,46			44,500	12,650	75,750	594,540

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание							
Печенье		пром.товар	25	1,900	4,125	16,700	115,000
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			2,100	4,125	23,100	141,800



Среда 2 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша вязкая молочная овсянная		№ 54-9к	180	7,70	10,10	30,90	245,60
Сыр в нарезке		№ 54-1з	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай с черной смородиной и сахаром		№ 54-13гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
Фрукт		пром.товар	200	1,80	0,40	16,20	75,60
Итого за Завтрак:	89,50			17,100	15,400	78,900	523,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра свекольная		пром.товар	60	1,34	4,28	6,86	71,40
Борщ с капустой и картофелем		№ 54-22с	200	4,70	5,70	10,10	110,40
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 54-9р	90	17,10	19,80	5,00	266,10
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшенично-ржаной		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	89,50			30,040	35,680	81,360	766,100

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша вязкая молочная овсянная		№ 54-9к	200	8,60	11,22	34,33	272,90
Сыр в нарезке		№ 54-1з	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с черной смородиной и сахаром		№ 54-13гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
Фрукт		пром.товар	200	1,80	0,40	16,20	75,60
Итого за Завтрак:	107,40			17,200	16,420	77,430	527,200

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 54-2с	250	5,90	7,13	12,60	138,00
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 54-9р	100	19,00	22,00	5,60	295,70
Картофельное пюре		№ 54-11г	180	3,72	6,40	23,80	167,30
Хлеб пшенично-ржаной		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	106,94			32,120	35,825	81,500	775,800

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная пшеничная		№ 54-13к	100	4,30	5,61	17,20	136,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			6,000	5,760	33,450	210,200



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ г. Омска "Лицей № 66"
 Н.Н. Небесная

ООО Сервисная компания

«ИНИКОС»

644007 Омск, ул. 5-я Советская, 192

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО СК «Иникос»

(Ермолин А.П.)

Четверг 2 недели 2024 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,87	5,32	5,84	74,70
Котлета рыбная, минтай		№ пром.	90	12,60	2,40	7,70	102,90
Рис отварной		№ 54-6г	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	89,50			19,570	12,820	71,340	479,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Плов с курицей		№ 54-12м	220	30,00	8,90	36,50	346,10
Хлеб пшенично-ржаной		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
Итого за Обед:	89,50			43,200	18,530	92,930	711,500

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,87	5,32	5,84	74,70
Котлета рыбная запеченная в соусе		пром.товар/354/2011 г.	120	12,70	7,32	9,70	158,70
Рис отварной		№ 54-6г	180	4,30	5,82	43,70	244,30
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	98,70			20,200	13,540	79,700	524,700

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	250	10,80	7,60	17,00	181,10
Плов с курицей		№ 54-12м	280	38,10	11,34	46,50	440,40
Хлеб пшенично-ржаной		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
Итого за Обед:	105,80			52,300	19,340	101,500	791,200

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рис отварной		№ 54-6г	100	2,40	1,80	13,50	75,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			3,900	1,950	23,350	122,300



**Пятница 2 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Сырники		пром.товар	150	10,10	2,90	83,80	401,60
Повидло		пром.товар	25	0,10	0,00	16,00	64,30
Хлеб ржаной		пром.товар	30	2,00	0,40	10,00	51,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	89,50			16,300	4,700	121,800	594,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Рассольник домашний		№ 54-4с	200	4,60	5,70	11,60	116,10
Голубцы ленивые		пром.товар	90	8,10	6,10	7,60	117,50
Соус сметанный		№ 54-1соус	50	0,70	4,10	1,60	46,50
Макароны отварные		№ 54-1г	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из лимона		№ 1008/1998	200	0,10	0,00	18,60	75,10
Итого за Обед:	89,50			25,800	21,900	107,400	730,600

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Сырники		пром.товар	200	13,50	3,90	111,73	535,50
Повидло		пром.товар	20	0,08	0,00	12,80	51,44
Хлеб ржаной		пром.товар	30	2,00	0,40	10,00	51,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	107,79			15,780	4,300	140,930	664,940

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник домашний		№ 54-4с	250	5,80	7,13	14,50	145,10
Голубец ленивый запеченный в соусе		пром.товар/54-1соус	120	8,52	8,60	8,60	145,40
Макароны отварные		№ 54-1г	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	3,30	0,60	19,80	97,80
Напиток из лимона		№ 1008/1998	200	0,10	0,00	18,60	75,10
Итого за Обед:	93,28			24,120	22,225	100,900	699,600

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Макароны отварные		№ 54-1г	100	3,600	2,300	9,300	63,900
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			5,300	2,450	25,550	137,600